

MOINS DE DOULEURS, plus de sommeil

Des solutions connectées douces et efficaces pour améliorer la qualité du sommeil et apaiser ses douleurs.

POUR SUIVRE ET AMÉLIORER SON SOMMEIL

Une veilleuse connectée, une bande extra plate munie de capteurs et d'une application sont les 3 éléments interactifs de ce dispositif nommé NOX.

Au coucher, la veilleuse émet un son léger et une lumière douce pour sécréter la mélatonine (hormone du sommeil) qui aide à l'endormissement.

Puis elle s'éteint et est relayée par la bande extra plate (que l'on dispose sous la housse du matelas) dont les capteurs vont suivre le rythme du sommeil, les fréquences cardiaque et respiratoire, les mouvements du corps.

En fonction de ces données, la veilleuse se réactivera lorsque la personne aura assez dormi.

Les capteurs permettent aussi d'identifier les conditions environnementales qui favorisent le sommeil (température, humidité...).

Toutes ces données sont transmises à l'application.

Disponible fin 2015.

Prix de vente autour de 135€

Plus d'infos : www.mysleepace.com



LES PLUS'

- Favorise l'endormissement
- Permet un suivi du sommeil
- Réveille au meilleur moment

UN DRAP HOUSSE CONNECTÉ QUI FAVORISE LE SOMMEIL



Ce drap housse connecté (baptisé Luna) est composé de plusieurs couches de capteurs qui enregistrent les données corporelles des dormeurs : respiration, rythme cardiaque, température du corps, mouvements, ronflements... Mais aussi le taux d'humidité de la pièce, sa température, la lumière.

Il enregistre les heures de coucher et chauffe le lit pour favoriser l'endormissement.

Il ajuste la température à la demande de chaque dormeur (de droite et de gauche).

Dans la nuit, il l'adapte en fonction de la respiration et de la fréquence cardiaque de chacun.

« Luna » identifie le meilleur moment pour déclencher l'alarme de réveil sur smartphone.

Les données sont collectées sur une application qui apporte des conseils adaptés.

Luna est disponible en précommande.

Prix de vente autour de 212€ + 45€ de frais de port pour la France.

Mise en vente prévue pour février 2016.

Plus d'infos : www.lunasleep.com

LES PLUS'

- Favorise le sommeil
- S'adapte à chaque dormeur
- Lavable en machine

SOULAGER LES DOULEURS CHRONIQUES À DOMICILE

Cet appareil de santé connecté est né aux États-Unis.



Il permet de pratiquer soi-même des séances d'électrodes anti-douleur grâce à un procédé validé par la Food & Drug Administration, l'agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux.

Le principe est de placer le boîtier, fixé à une bande élastique, sur la peau afin qu'il stimule les nerfs sensoriels. Cette stimulation va permettre de soulager la douleur (due à l'arthrose, une sciatique, une fibromyalgie...).

Le fabricant conseille de l'utiliser au moment du coucher pour favoriser le sommeil.

Le boîtier fonctionne avec une application (compatible avec un iPhone) qui pilote le programme de stimulation en fonction du type de pathologie. Selon l'intensité de la douleur, le niveau des vibrations varie.

Commercialisé aux États-Unis, été 2015

Prix de vente autour de 225€ (plus 27€ pour chaque kit de 2 électrodes)

Dans l'attente de la validation CE.

Plus d'infos : www.quellrelief.com



LES PLUS'

- Usage immédiat dès que la douleur se manifeste
- S'adapte en fonction des pathologies
- Un système qui permet de soulager ses douleurs à domicile

UNE BELLE INNOVATION dans le monde du loisir

LA JARDINIÈRE D'INTÉRIEUR ADAPTÉE AUX PERSONNES ÂGÉES OU À MOBILITÉ RÉDUITE

Le jardinage est un des loisirs préférés des Français, des plus jeunes aux plus âgés.

Malheureusement, avec l'âge, cette passion devient parfois difficile à maintenir. Il faut se baisser et se relever de nombreuses fois, faire des mouvements qui peuvent susciter des douleurs, de la fatigue, des vertiges...

Des ingénieurs, conseillés par des ergothérapeutes, ont trouvé la solution pour que les passionnés puissent, malgré leur handicap ou leur fragilité, continuer à jardiner. Ils ont créé des jardinières mobiles, pour l'intérieur et l'extérieur, adaptées aux personnes âgées ou à mobilité réduite.

JARDINER DEBOUT OU ASSIS

Cette jardinière mobile se compose de bacs réglables en hauteur. Ils permettent de jardiner assis (sur un fauteuil roulant ou une chaise) ou debout.

Elle est équipée d'outils ergonomiques (sécateur, griffe, plantoir, arrosoir) pour pouvoir travailler la terre.

Grâce à ses roulettes, la jardinière se déplace où l'on veut, de l'appartement au balcon, de la maison à la terrasse.

Modulable, elle peut s'agrandir de plusieurs bacs et constituer un jardin intérieur ou extérieur.



Prix de vente autour de 72€ le coffret de 4 outils et 350€ la jardinière.

Plus d'infos : www.verdurable.fr

LES PLUS'

- Conçue avec des ergothérapeutes
- Réglable en hauteur
- Mobile