

## Thèmes des jardins



Photo prise à la Résidence Les Cèdres à Sucy en Brie (Association Monsieur Vincent)

Jardin de potager	
<b>Avantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La cueillette de fruits donne l'estime de soi et la joie de la réussite.</li> <li>• L'entretien quotidien des plantes responsabilise les participants.</li> </ul>
<b>Plantes</b>	Mesclun, Mâche, Laitue, Haricot nain, Carotte ½ longue (ou carotte de type grelot), Petits pois, Radis 18 jours (ou tous types de radis), Tomato cerise, Fraisier remontant, etc.
Jardin de senteurs	
<b>Avantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler et stimuler les 5 sens et mémoire.</li> <li>• Préparer la tisane / thé avec les feuilles.</li> </ul>
<b>Plantes</b>	Menthe, Thym, Romarin, Persil, Basilic, Estragon, Saugue, Sarriette, Ciboulette, etc.
Jardin floral	
<b>Avantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couleurs vives et joyeuses rendent une ambiance agréable</li> <li>• Participants peuvent se rappeler certains souvenirs liés aux fleurs.</li> <li>• Ateliers de rempotage peuvent avoir lieu régulièrement.</li> </ul>
<b>Plantes</b>	Géranium, Bégonia, Pois de senteur, Pensée, Primevère, Campanule, Capucine, Fuchsia, Muflier, Chrysanthème de jardin, Œillet d'Inde, Violette, Achillée, Cyclamen, Bruyère, etc.
Jardin local	
<b>Avantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantes typique et familiales de la région.</li> <li>• Participants peuvent se rappeler certains souvenirs liés aux plantes</li> </ul>
<b>Plantes</b>	Jardin Alpin, Jardin Atlantique, Jardin Méditerranéen, etc.
Jardin aquatique	
<b>Avantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jardin atypique et zen, les poissons rouges et la fontaine animent l'ambiance.</li> <li>• Nourrir les poissons devient un loisir de chaque jour.</li> </ul>
<b>Plantes</b>	Nénuphars, Lotus, Myriophyllum, Nymphoïdes, etc.