

## RÉSIDENCE AUTONOMIE JEAN-ROSTAND

## Un jardin des senteurs pour les habitants



Les résidents ont planté des dizaines de plantes aromatiques.

En juin, les résidents de Jean-Rostand ont inauguré deux nouvelles jardinières. Ergonomiques et adaptée, elles disposent de plantes aromatiques utiles à tous.

Du persil, du thym, de la ciboulette de l'origan, de l'estragon, de la menthe... C'était la valse des senteurs mercredi 13 juin à Jean-Rostand. Les habitants de la résidence autonomie pour personnes retraitées étaient invités à participer au lancement des nouvelles jardinières. Plus d'une dizaine de passionnées de jardinage ont répondu à l'appel de la binette. « Il faudra faire un planning pour le suivi de l'arrosage », souffle Sylvie Lombart, responsable de l'établissement.

La matinée a commencé par une présentation des deux jardinières par leur concepteur, Qi Wu. D'origine chinoise, il considère que le jardinage est la clé du bonheur et si l'homme ne peut plus aller vers la nature, la nature doit venir à lui. Depuis 2011, il propose ainsi des jardinières ergonomiques dédiées aux personnes à mobilité réduite, âgées ou aux enfants. « Elles sont sur roues pour être déplacées facilement et la hauteur peut

être réglée selon le public qui les utilise », explique le designer en montrant également la panoplie d'outils qui les accompagne, eux aussi ergonomiques pour une prise en main optimale. Enfin, il dévoile l'argument final : fabrication française.

### Herbes aromatiques accessibles à tous

Les explications terminées, les résidentes se sont aussitôt mises à la tâche : versement de billes d'argile pour mieux drainer l'eau, terreau et mise en place des plantes aromatiques. Certaines ont pu même jardiner en position assise. Les herbes du jardin des senteurs sont accessibles à tous les résidents et peuvent servir pour cuisiner des plats, préparer des tisanes... « Nous avons préféré les herbes aromatiques pour amener les résidents à aller vers les jardinières et en faire un outil utile au quotidien », soutient Béatrice Collet, adjointe au maire chargée des affaires sociales.

Toute l'année, ces jardinières pourront changer de contenu et accueillir des plantes d'intérieur en hiver et pourquoi pas, le sapin de Noël. //

#### RENSEIGNEMENTS :

Résidence autonomie Jean-Rostand, 15, voie Normande. Tél. : 01 45 97 51 01.

## NOUVEAU COMMERCE

## L'art de cuisiner des gâteaux

Une bonne odeur de gâteau embaume l'atelier Break Gourmand. Alors qu'une préparation réchauffe, Inès Haj Ammar présente son atelier. « Ici j'organise des formations principalement sur la pâtisserie de gâteaux anglosaxons mais aussi de la pâtisserie traditionnelle, comme le fraisier, en cette saison. »

Ses spécialités : le cupcake (gâteau individuel), layer cake (gâteau à étages très gourmand), number cake (gâteau en forme de numéro) ou autres wedding cake (gâteau de mariage). Sur rendez-vous, la Villeneuvoise accueille les



Inès Haj Ammar donne des cours de pâtisserie.

enterrements de vie de célibataires, les familles ou tout simplement les groupes d'amis pour des ateliers de 2h30 environ. « Chacun repart avec son gâteau », précise Inès.

Titulaire d'un CAP pâtisserie, elle confectionne également des gâteaux sur commande pour les grandes occasions comme un mariage, un baptême ou un anniversaire. //

#### RENSEIGNEMENTS :

Break Gourmand, 32 rue du Général-de-Gaulle, Villeneuve-le-Roi. Tél. : 0618 27 59 33.