

(1)

Accueil (1) > Actualités (/actualite-accessibilite-handicap.xhtml) > Jardiner sans se casser le dos ? Vive les dispositifs adaptés !

Jardiner sans se casser le dos ? Vive les dispositifs adaptés !



Résumé : Pour permettre aux plus âgés de profiter des joies du jardinage malgré la perte d'autonomie, des dispositifs adaptés et ergonomiques voient le jour. Une manière de rendre plus accessible ce loisir, même en cas d'équilibre, de vertiges ou de douleurs...

Par Autonom-ease le 25/05/17



verdurable garden-Age



dailymotion

Comment rendre le jardinage accessible à tous en cas de perte d'autonomie ? Pour les seniors, des sociétés imaginent des modèles de jardinières adaptées. C'est le cas de *Verdurable*, fondée en 2011, à l'origine de la conception de *Garden Age*, une gamme de dispositifs jardiniers adaptés au grand âge et notamment aux besoins des ateliers organisés autour du jardin thérapeutique.

Le jardinage, luxe peu accessible

Avec l'âge, le jardinage devient moins évident et plus fatigant, principalement à cause de potentiels vertiges, de douleurs au dos, aux poignets, aux genoux, aux jambes, de pertes d'équilibre, etc... Le manque de protection, l'accès difficile au sol, les positions pénibles et les mauvaises conditions météorologiques sont autant de contraintes qui empêchent les personnes confrontées à la perte d'autonomie de pratiquer le jardinage.

Un succès grandissant

Une fois surélevées, les jardinières n'obligent plus à se baisser constamment pour semer, cultiver et récolter ses fruits et légumes. Proposés pour éviter les douleurs et les accidents, les modèles proposés par *Verdurable* connaissent d'ailleurs un succès grandissant auprès du grand âge et essaiment dans de nombreux établissements accueillant les seniors. Soutenu par le service rééducation de l'hôpital Bretonneau de Paris (APHP), ce dispositif ergonomique et mobile dispose d'une jardinière à hauteur réglable et d'une série d'outils adaptés : sécateur, arrosoir, griffe, transplantoir... De quoi attirer toutes les générations autour du potager !

© Verdurable

Sur le web

[Le site de Verdurable \(http://www.verdurable.fr/\)](http://www.verdurable.fr/)

Lire aussi :

- [Des algorithmes pour guérir la maladie d'Alzheimer ? \(/des-algorithmes-pour-guerir-la-maladie-dalzheimer--608097-actualite.xhtml\)](/des-algorithmes-pour-guerir-la-maladie-dalzheimer--608097-actualite.xhtml)
- [Des vacances malgré la maladie ? France Alzheimer propose des séjours \(/des-vacances-malgre-la-maladie-france-alzheimer-propose-des-sejours-608143-actualite.xhtml\)](/des-vacances-malgre-la-maladie-france-alzheimer-propose-des-sejours-608143-actualite.xhtml)

 Partager

[Jardin \(/Jardin-307697-tag.xhtml\)](/Jardin-307697-tag.xhtml) [Jardinage \(/Jardinage-371553-tag.xhtml\)](/Jardinage-371553-tag.xhtml)

[Logement \(/Logement-1-tag.xhtml\)](/Logement-1-tag.xhtml) [Loisirs \(/Loisirs-5-tag.xhtml\)](/Loisirs-5-tag.xhtml)



[Qui sommes-nous ? \(/qui-sommes-nous\)](/qui-sommes-nous)

[Contactez-nous \(/contact\)](/contact)



PARTENAIRES

[Homeaccess.fr
\(https://www.homeaccess.fr/\)](https://www.homeaccess.fr/)

[La Kléh
\(http://www.lakleh.fr/\)](http://www.lakleh.fr/)

[Handicap.fr
\(https://www.handicap.fr/\)](https://www.handicap.fr/)

[AXOPEN
\(https://www.axopen.com/\)](https://www.axopen.com/)

[Fédération des
ascenseurs
\(http://www.ascenseurs.fr/\)](http://www.ascenseurs.fr/)