



POLITIQUE NATIONALE

ACTUALITÉ LOCALE

MÉDECINE

SOINS &amp; ACCOMPAGNEMENTS

ACTEURS DU SECTEUR

SILVER ÉCONOMIE

GESTION, FINANCES &amp; RH

JUSTICE &amp; FAITS DIVERS

PRATIQUE ▾

AGENDA



www.fnadepa.com

Directeurs, cadres, soignants, experts et acteurs du grand âge

ENVIES, BESOINS, PLAISIRS :  
ET LES VIEUX DANS TOUT ÇA ?

@fnadepa

32<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL LILLE  
27 & 28 JUIN 2017

CONGRÈS

## Verdurable pousse les personnes âgées au jardinage adapté

ARTICLE 08/06/2017 **SILVER ÉCONOMIE**

Ehpad Bastide Médecis de Labège (Haute-Garonne) - Crédit: Verdurable

Pour faciliter l'accès du jardinage aux personnes âgées, la société Verdurable a créé des supports ergonomiques (jardinières et outils), en lien avec l'hôpital Bretonneau à Paris.

Profiter de la nature en fauteuil roulant ou à pied en toute sécurité, c'est déjà possible avec [les jardins thérapeutiques](#), dont le concept fleurit en Ehpad.



Claudine de Gubernatis et Qi Wu le 18 mai 2017 à la Paris Healthcare Week - Crédit: Claire Béziau

Ces jardins constituent des supports à des objectifs de soins, a rappelé le designer Qi Wu, cofondateur de [la société Verdurable](#), lors d'une agora mi-mai à la Paris Healthcare Week.

Mais quid de la pratique de l'horticulture ? Pour aider les personnes à mobilité réduite à continuer à jardiner, il est parti des "attentes des patients en établissement médico-social", comme "rester en contact au quotidien avec les plantes" dans des espaces "accessibles, sécurisés et faciles à entretenir", a égrené Qi Wu.

Dans le cadre de son projet d'études en 2009, le designer a créé le projet Garden Age, des outils ergonomiques de jardinage adaptés aux personnes à mobilité réduite, ce qui lui a valu d'être l'un des lauréats de la Bourse Charles-Foix cette même année. Il a lancé Verdurable dans la foulée, en 2011.

En lien avec l'hôpital Bretonneau (Assistance publique-hôpitaux de Paris), Qi Wu a conçu des supports adaptés aux pathologies des personnes âgées (pertes d'équilibre, fatigue, difficultés

### Pratique



EPRD... un, deux, trois, partez !

FICHE 04/04/2017



Comment recruter des apprentis en Ehpad ?

FICHE 08/03/2017



Prévention des risques professionnels: pensez aux Clact

### Les offres APMjob.com

Chef de pôle de Psychiatrie Adulte (H/F)

Centre



Médecin Coordonnateur H/F

Languedoc-Roussillon



Directeur Délégué d'EHPAD (H/F)

Languedoc-Roussillon



Médecin Anesthésiste Réanimateur (H/F)

Corse

Asclépias Conseil

[LES OFFRES D'EMPLOI →](#)

### Évènements

Colloque de la Fédération 3977 contre la maltraitance

Le 14/06/2017

17e Congrès du Synerpa

Du 15/06/2017 au 16/06/2017

[PROPOSER UN ÉVÈNEMENT À L'AGENDA →](#)

de préhension...), à installer en extérieur et en intérieur.

Il propose des jardinières à hauteurs réglables (de 70 à 95cm) selon lui uniques en France, ainsi qu'une gamme de quatre accessoires (sécateur, griffe -une sorte de râteau-, transplantoir et arrosoir).



Un exemple de jardinière - Crédit: Verdurable

### Une ergonomie mûrement réfléchie

Claudine de Gubernatis, cadre de rééducation dans le service gériatrique de l'hôpital Bretonneau, a produit un retour enthousiaste lors de l'agora. Dans le cadre du partenariat de la structure avec "les futurs designers", elle a commencé à réfléchir avec Qi Wu lorsqu'il étudiait encore. "Dans le service, on a beaucoup travaillé sur l'ergonomie, la hauteur, pour moi c'était important qu'une jardinière soit adaptable, car les résidents ont souvent mal au dos".

La préhension des outils (fabriqués en France), a aussi été mûrement réfléchi. "On a utilisé un matériau agréable, pour que ça tienne, mais pas trop" pour limiter les risques d'accidents en cas de chute. "On a aussi adapté les objets [en regard des pathologies] pour qu'on puisse bêcher sans avoir à lever l'épaule", a expliqué Claudine de Gubernatis.

De la même façon, "l'arrosoir plein d'eau est lourd, donc [on a fait en sorte que] la personne [puisse] le tenir à deux mains", a fait remarquer la cadre de rééducation.

A l'hôpital, les outils sont utilisés depuis 2011 au sein de l'unité d'hébergement renforcé (UHR) et à l'accueil de jour, a-t-elle précisé à Gerontonews.

"On organise des ateliers d'hortithérapie" pluridisciplinaires. "Un soignant" va "tout travailler", alors que "l'orthophoniste" prendra en charge "la mémoire et la planification", le "kinésithérapeute" se concentrera sur "la double tâche", l'ergothérapeute sur "la praxie", le psychomotricien ou le psychologue, sur "le bien-être"... Il s'agit d'un "outil complet", a-t-elle assuré.

Qi Wu assure avoir déjà équipé plus de 200 hôpitaux et structures médico-sociales en France, et commencé l'exportation en Angleterre et au Portugal.

Les quatre outils de jardinage sont vendus 72 euros TTC (le lot). Quant aux prix des jardinières, ils varient du simple au double selon que la hauteur est réglable ou non (de 384 à 748,80 euros TTC pièce, hors frais de port).

cbe/eh

---

### Claire Beziau

Journaliste

[claire.beziau@gerontonews.com](mailto:claire.beziau@gerontonews.com)

Partagez cet article/Donnez votre avis



## Actualités en rapport avec l'article



**La Maison Gourmande, le concours gastronomie et déco pour les Ehpad**

ARTICLE 29/08/2016



**Méthode Montessori en Ehpad: partir des capacités des résidents et non de leurs difficultés**

ARTICLE 02/09/2016



**Des jardins thérapeutiques où s'épanouissent soignants et résidents**

ARTICLE 14/04/2015



**Quiz d'été: mais pourquoi le groupe Le Noble Age s'est-il rebaptisé?**

ARTICLE 19/08/2016

AFFICHER PLUS D'ACTUALITÉS

### VOS RÉACTIONS

- Utiliser mon adresse mail pour signer ce commentaire  
 Utiliser mon pseudonyme pour signer ce commentaire

Si pseudo, préciser :

Anti-spam : Veuillez saisir le résultat de ce calcul S.V.P

9 + 7 =

**PUBLIER MON COMMENTAIRE**

**12<sup>e</sup>** Congrès National de l'Animation et de l'Accompagnement en Gérontologie

Réussir la vie sociale des personnes âgées  
Diriger et animer

mercredi 8 & jeudi 9 novembre 2017  
CUIP ■ Paris 14<sup>e</sup>



[Qui sommes-nous ?](#)

[Contactez-nous](#)

[Mentions Légales](#)

[CGU](#)

[La Charte](#)

[Fonctionnement du site](#)

[Annonces](#)

**APM**  
International  
Wilmington Insight