



Calendrier des ateliers "jardin thérapeutique"

	1ère semaine	2ème semaine	3e semaine	4e semaine	
JAN.				Atelier 5 sens	Arrosage 1 fois tous les 3 jours pour le jardin à l'extérieur; Arrosage 1 fois par semaine pour l'intérieur Atelier organisé à l'intérieur
FEV.				Atelier 5 sens	Arrosage 1 fois tous les 3 jours pour le jardin à l'extérieur; Arrosage 1 fois par semaine pour l'intérieur
MARS				Plantation	Arrosage une fois tous les 2 jours; Plantation au jour du printemps, une sortie à la jardinerie peut être organisée avant l'atelier
AVRIL		Planter étiquettes		Atelier déco "Pâques"	Arrosage une fois par jour; Atelier déco peut être associé avec atelier d'art et / ou culinaire
MAI		Planter étiquettes			Arrosage une fois par jour; Planter les étiquettes à plantes pour travailler le mémoire des participants
JUIN		Tailler		Atelier déco "Eté"	Arrosage une fois par jour; Tailler certaines plantes; Premiers fruits et légumes à déguster comme fraises, radis, salades, etc.
		Dégustation			
JUIL.		Dégustation		Tailler	Arrosage une / deux fois par jour
AOUT		Dégustation		Dégustation	Arrosage une / deux fois par jour
SEPT.		Plantation		Dégustation	Arrosage une fois par jour Plantation d'automne; Dernier moment à tailler avant le 1er gel
		Tailler			
OCT.		Atelier déco "Automne" / "Halloween"			Arrosage une fois par jour ou une fois tous les 2 jours
NOV.		Prépa hiver Nettoyage & Plantation		Atelier 5 sens	Nettoyer le jardin. Si la jardinière reste à l'extérieur, il est conseillé de la mettre sous l'abri pour protéger les plantes aussi garder la propreté du dispositif; Si la jardinière entre à l'intérieur, on peut y mettre des plantes d'intérieur, avec un arrosage modéré . Des précautions pour anticiper les insectes (moucheons etc.)
DEC.	Atelier déco "Noël"				

- Atelier de jardinage: plantation, transplantation, arrosage, désherbage, taille, ameublement, nettoyage, etc.
- Atelier de stimulation 5 sens: observer, toucher, sentir, goûter / déguster, etc.
- Ateliers multi-disciplines : peinture, collage, ikébana, culinaire, musique, etc.